

# Paixão pelo trekking

Perú-Bolívia / 9 dias - 8 noites / Validade: de outubro a maio



Uma viagem por paisagens impressionantes e cidades ainda ricas em tradições pré-colombianas. Rotas para descobrir no Peru e na Bolívia, trilhas inusitadas. Uma viagem para os amantes da natureza com uma boa preparação para o trekking em altura: experiências únicas rodeadas por uma natureza majestosa e intacta.



## Dia 1: La Paz (3.640 m s.n.m.)

Chegada em La Paz. Atenção, é aconselhável tomar um comprimido contra o enjoo da montanha uma hora antes do desembarque em La Paz. É hora das práticas migratórias. Traslado ao hotel e tempo livre para descanso da viagem. No hotel há sempre chá de coca, um chá muito útil contra qualquer distúrbio de altitude. Recomenda-se não consumir álcool e alimentos picantes. Alojamento.

## Dia 2: La Paz – Copacabana

Café da manhã no hotel. Pela manhã traslado para Copacabana (3.810 m de altitude), aproximadamente 3 horas e meia de viagem. Tempo de pagamento da taxa portuária para embarque em lancha pelo Estreito de Tiquina (20 minutos). É a parte mais estreita do lago e divide o Titicaca em Lago Menor (Wiñaymarka) e Lago Maggiore (Chucuito). Chegada a Copacabana após viagem terrestre por uma infinidade de terraços construídos durante as civilizações Chiripa, Tiwanaku e Inca. Almoço livre. A não perder um prato típico chamado Añapi, feito com legumes e carnes, batata chuño, feijão, mote, queijo frio, banana e ovo frito entre outros ingredientes. Resto do tempo livre para uma visita à pitoresca Copacabana com sua branca e famosa basílica, a pequena cidade e a desafiadora subida ao Cerro Calvario para uma vista deslumbrante do lago e da cidade. Alojamento.

## Dia 3: Isla del Sol: Norte e sud

Café da manhã. Em seguida, saída para o lado norte da ilha chamada Challapampa, aproximadamente 2 horas de navegação desde o Lago Titicaca: ao desembarcar é hora de visitar um pequeno museu com peças arqueológicas encontradas no fundo do lago por Jacques Cousteau e, atravessando o pequeno povoado, iniciar a caminhada imperdível na ilha sagrada com duração de cerca de 4 horas (10 quilômetros - dificuldade média, requer preparação para uma caminhada



de alta altitude). Trekking pela trilha Inca até chegar ao local onde, segundo a lenda, o grande império Inca começou; na verdade, dizem que Viracocha, o primeiro deus, nasceu das águas do lago Titicaca e fundou o império inca. Visita à Pedra Sagrada, Mesa de cerimônias, Chincana e Escadaria Inca. Planeje um lanche para ser consumido admirando as belas, solitárias e majestosas paisagens. Alojamento em Yumani, zona sul da Ilha, tempo livre para passar sob um esplêndido céu estrelado rodeado de um silêncio incrível. Alojamento.

## Dia 4: Copacabana – Arequipa

Café da manhã. Retorno a Copacabana e continuação da viagem de transporte até Arequipa (434 quilômetros). A viagem, se for de ônibus, normalmente é feita via Puno. Após a chegada em Arequipa, traslado privativo ao hotel. Tempo livre para relaxar. Jantar e pernoite grátis. Se for em grupo pequeno, recomenda-se o traslado particular Copacabana-Arequipa. Se preferir fazer a viagem de ônibus, considere que geralmente os ônibus saem muito cedo de Copacabana. Visita gratuita da "Cidade Branca": o centro histórico, a esplêndida catedral, o famoso mosteiro de Santa Caterina, o museu onde se encontra a múmia Juanita, encontrada em 1995 na neve do Vulcão Ampato. Alojamento.

## Dia 5: Arequipa – Valle del Colca

Café da manhã. Trekking pelo Vale do Colca: um roteiro de três dias a não ser esquecido pela beleza e majestade do Canyon: Saída de Arequipa às 7:00 da manhã, em transporte privado e chegada a Chivay (160 km) capital de Caylloma província. No caminho pode-se admirar os majestosos vulcões Misti, Chachani e Pichu Pichu, a reserva natural dos Pampas Canahuas onde também se pode observar a Vicuña, um dos quatro camelídeos americanos, em seu habitat natural. Após uma breve parada a cerca de 3.400 metros acima do nível do mar, continuamos, sempre em veículo particular, até a comunidade andina de Pata Wasi, onde,

para evitar o mal da altitude, pode-se tomar um chá de coca em um restaurante rústico. Na direção de Chivay, o planalto do TOCRA é atravessado a mais de 4500 metros, onde é possível observar aves migratórias que param nos lagos de grande altitude. O ponto mais alto da rota é alcançado em Patapampa a 4820 metros, de onde se pode admirar os vulcões Ampato, Sabancaya, Hualca Hualca e Mismi, onde nasce o rio Amazonas. Por volta do meio-dia, parada para almoço em Chivay (3650 m de altitude). No início da tarde continuamos para Cabanaconde. A partir daqui começa a descer e começa a aventura desta caminhada que com uma mula e um guia local te faz viver experiências daqueles que de nunca esquecer: inicia-se um passeio de aproximadamente 3 horas e meia de caminhada, entra-se no interior do Canyon até San Juan de Chuccho (2600 msnm), onde você pode jantar e se instalar nas simples pousadas encontradas nesta cidade.

## Dia 6: Cañon del Colca

Após o café da manhã, saída para chegar a outra cidade no fundo do Canyon, Sangalle a 2.160 metros acima do nível do mar, também chamada de Oásis por causa das palmeiras encontradas aqui. A caminhada dura aproximadamente 5 horas ao longo do cânion (Cosninhua - Malata) e você chega para almoçar em Sangalle. Tarde livre para descanso. Jantar e acomodação simples.

## Dia 7: Condor – Arequipa

Saída às 3h30 da manhã para retorno a Cabanaconde, evitando a subida com o sol já alto. Uma vez em Cabanaconde para o pequeno almoço, a partir daqui retomamos a viagem com a viatura para Chivay, sem faltar os voos do condor e as cidades de Pinchollo e Maca no caminho. A chegada está prevista para o almoço. Hora de almoçar. A tempo a ser confirmado, terá início o regresso a Arequipa, onde está prevista a chegada ao fim da tarde. Chegada e acomodação no hotel e tempo livre.

## Dia 8: Lima

Café da manhã. Em horário a confirmar, traslado ao aeroporto para continuação da viagem com destino a Lima. Chegada e traslado ao hotel. Tempo livre para visitar a cidade: não deixe de conhecer o museu de Lorca, o centro histórico, o parque aquático e o mercado da cidade e alguns restaurantes famosos como o La Mar.

## Dia 9: Lima – país de origen

Café da manhã. Parte do dia de folga. A tempo, dependendo do voo, traslado ao aeroporto para início da viagem de volta ao país de origem.